

## خبر

### چمن گلی: مردمداری سرمایه اصلی مدیران ورزشی است



مدیر کل امور استان های وزارت ورزش و جوانان مردم داری را سرمایه اصلی مدیران ورزشی دانست و تاکید کرد که مسئولان این حوزه باید با صداقت، سعه صدر و دسترس پذیری پاسخگوی مردم و جامعه و ورزش باشند. عبدالله چمن گلی روز دوشنبه در آیین تودیع و معارفه مدیر کل ورزش و جوانان استان ایلام با تاکید بر ضرورت پیوند مستقیم مدیران با مردم افزود: در اتاق مدیران ورزش باید به روی همه باز باشد و هیچ مدیری نباید خود را از بدنه ورزش و مطالبات ورزشکاران، مربیان و هیات ها جدا بداند.

وی صداقت را مهم ترین اصل در مدیریت ورزشی دانست و اظهار کرد: اگر مدیری امکان انجام کاری ندارد باید شفاف و صریح با مردم سخن بگوید؛ وعده های غیر عملی و امروز و فردا کردن مطالبات، اعتماد مردم و جامعه و ورزش را تضعیف می کند.

مدیر کل امور استان های وزارت ورزش و جوانان با اشاره به تجربه های مدیریتی خود تاکید کرد: مدیر باید پای حرفی که می زند بایستد و آن را عملیاتی کند؛ اعتماد عمومی با عمل ساخته می شود نه با شعار.

چمن گلی همچنین بر ضرورت همدلی میان مدیران، هیات های ورزشی و فعالان این حوزه تاکید کرد و گفت که ورزش با مشکلات متعددی روبه رو است و نباید با اختلافات داخلی انرژی این مجموعه گرفته شود؛ همکاری و هم افزایی مسیر توسعه را هموار می کند.

وی با اشاره به نقش ورزش در کاهش آسیب های اجتماعی افزود: باید زمینه حضور نوجوانان و جوانان به ویژه اقشار کم برخوردار در فضاهای ورزشی فراهم شود زیرا بسیاری از قهرمانان ملی و بین المللی از دل همین خانواده های مستمند رشد کرده اند.

وی با بیان این که خود را خادم جامعه ورزش می داند بر آمادگی برای حمایت از برنامه های ظرفیت های ورزشی استان ایلام تاکید کرد. در پایان این آیین با تجلیل از شهاب شهبازی مسئول پیشین، جلال رستمی به عنوان مدیر کل جدید ورزش و جوانان استان ایلام معرفی شد.

### تبریز - سیمانیک رفتار

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تبریز دستاوردهای مهمی در حوزه سلامت ارائه کردند این نتایج در نشست خبری «ترجمان دانش» از ۱۰ درصد طرح های خاتمه یافته دانشگاه با حضور محققان و اصحاب رسانه اعلام شد.

پژوهشگران و متخصصان دانشگاه علوم پزشکی تبریز طی سال های اخیر در حوزه سلامت دستاوردهای متعددی ارائه کردند که نقش مؤثری در بهبود مراقبت های بالینی و ارتقای کیفیت زندگی بیماران ایفا می کنند. این تحقیقات شامل بررسی اثرات تغذیه بر سلامت قلب و عروق، نقش ترکیبات طبیعی مانند سیلیمارین در محافظت از کلیه، شناسایی شاخص های پیش بینی کننده پیشرفت کووید-۱۹ استفاده از فناوری های نوین در ترک سیگار و تحلیل ریز محیط نومور در سرطان است.

این مطالعات نه تنها به شناسایی عوامل مؤثر در پیشگیری و درمان بیماری ها کمک می کند بلکه می تواند راهنمای سیاست گذاران و پزشکان برای بهبود تصمیم گیری درمانی و ارتقای سلامت عمومی جامعه باشد. نتایج این پژوهش ها نشان دهنده پیشرفت علمی و توان پژوهشی کشور در مواجهه با چالش های بهداشتی و بیماری های پیچیده است.

از دکتر صمد شمس وحدتی، متخصص تحقیقات اورژانس و مراقبت های تروما در دانشگاه علوم پزشکی تبریز، روز سه شنبه، ۲۸ بهمن در این نشست با اشاره به ضرورت شناسایی شاخص های آزمایشگاهی پیش بینی کننده پیشرفت کووید-۱۹ اظهار کرد: اولویت بخشی به این عوامل می تواند نقش مؤثری در انتخاب در مان مناسب و کاهش وی افزود: در این مطالعه، یافته های هماتولوژیک و بیوشیمیایی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ به عنوان ابزار های تشخیصی ساده در دسترس برای پیش روند بیماری و ارزیابی وضعیت عمومی آنان مورد بررسی قرار گرفت.

وی با بیان اینکه نتایج پژوهش نشان می دهد هیچ یک از فاکتور های بیوشیمیایی یا هماتولوژیک به تنهایی قادر به تشخیص دقیق بیماری کووید-۱۹ نیستند، تشریح کرد: همچنین شاخص های هماتولوژیک نمی تواند به عنوان عامل تعیین کننده پیش آگهی بیماران مورد استفاده قرار گیرند به گفته او این یافته ها بیانگر آن است که اتکای صرف به این شاخص ها در تصمیم گیری های بالینی کافی نخواهد بود. شمس وحدتی، در ادامه با اشاره به بررسی ارتباط میزان توزیع گلبول های قرمز (RDW) با شدت بیماری و ریسک مرگ و میر در بیماران بستری مبتلا به کووید-۱۹ گفت: نتایج نشان داد عوامل هماتولوژیک از جمله RDW شاخص پیش آگهی قابل اعتمادی محسوب نمی شوند. با این حال مقادیر کراتینین و اوره می تواند در تخمین پیش آگهی بیماران نقش داشته باشند. موضوعی که لزوم توجه ویژه به آسیب های کلیوی در بیماران کووید-۱۹ را به عنوان یکی از عوامل تشدید کننده پیش آگهی نامطلوب برجسته می کند.

دکتر حسین نعمتی، متخصص پرستاری و همایلی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به اینکه ترک سیگار یکی از مهم ترین چالش های بهداشتی در سطح جهان به شمار می رود، اظهار کرد: با وجود آگاهی گسترده از مضرات مصرف دخانیات، وابستگی به نیکوتین همچنان مانعی جدی در مسیر ترک پایدار است. وی افزود: یافته های پژوهش ها نشان می دهد بهره گیری از فناوری های نوین و غیر تهاجمی می تواند به عنوان ابزاری مؤثر در کمک به افراد برای کاهش وابستگی و کنترل هوس مصرف سیگار مورد استفاده قرار گیرد. وی در باره مطالعه با عنوان «تجارب استفاده کنندگان از فناوری های نوین ترک سیگار» یک مطالعه ترکیبی موازی همگرا که توضیح داد: در این پژوهش با بهره گیری همزمان از داده های کمی و کیفی، تجربه افراد در استفاده از فناوری های نظیر تحریک های الکتریکی

## افتتاح ۱۶۰ پروژه خدمات شهری در شیراز

شیراز اقتصاد و سازندگی، معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری شیراز، از افتتاح ۱۶۰ پروژه به اعتبار ۱۶۸۰۰ میلیارد تومان در شیراز خبر داد و اعلام کرد: این پروژه ها در قالب نهضت خدمات شهری و در حوزه های مختلف به بهره برداری می رسند.

روح الله خوشبخت در نشست خبری با خبرنگاران شیراز اظهار کرد: تاکنون بیش از ۶۰ پروژه در مناطق مختلف شیراز با درایت شورای شهر و همت و تلاش شهردار و ۱۳ هزار پرسنل شهرداری به افتتاح و بهره برداری رسیده است. وی افزود: نهضت خدمات شهری در ۵ موضوع و ۱۷ سرفصل تعریف شده است که در این راستا ۱۶۰ پروژه افتتاح و به بهره برداری می رسد. خوشبخت با اشاره به اقدامات حوزه مدیریت پسماند گفت: سال ها در این حوزه تلاش کردیم و آرزوی ما این بود که زباله ای در مقصد به صورت تفکیک نشده دفن نشود که با افتتاح آخرین خط تفکیک زباله در مقصد این امر محقق می گردد. وی یکی از پروژه های بزرگ و تأثیر گذار را مربوط به حوزه آراستگان ها عنوان کرد و افزود: در حوزه خدمات شهری ۷۰ مصوبه مهم و تأثیر گذار شناسایی شده است.

استاندار مرکزی خبر داد:

## ایجاد بیش از ۳۶۰۰ فرصت شغلی با بهره برداری از پروژه های دهه فجر در شانزد

زندیه و کیلی ادامه داد: در این سفر، افتتاح پایگاه اورژانس شهر مهاجران با قابلیت پشتیبانی امداد هوایی، بهره برداری از یک واحد تولیدی در شهر صنعتی یازده در حوزه تولید در بهای ضد حریق، و افتتاح مدرسه ای در روستای سرسختی سفلی که با مشارکت اعتبارات دولتی و مسئولیت های اجتماعی پالایشگاه احداث شده، از جمله پروژه های شاخص بود. همچنین عملیات اجرایی یک پروژه جدید در شهر شانزد نیز آغاز شد. وی خاطر نشان کرد: در سطح استان مرکزی نیز امسال یک هزار و ۳۷۲ پروژه به اعتباری بالغ بر ۴۸ همت افتتاح شده که از نظر ارزش ریالی، رکورد سال های گذشته استان را شکسته و استان مرکزی را در جایگاه چهارم کشور قرار داده است. زندیه و کیلی با اشاره به حضور پر شور مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن گفت: مردم استان مرکزی بار دیگر با حضور گسترده خود وفاداری شان به انقلاب و نظام را نشان دادند و این حضور، مسئولیت ما را در خدمت رسانی صادقانه و مضاعف سنگین تر می کند.

خبرنگار اقتصاد و سازندگی - مرگان خورشیدی - اراک  
دکتر مهدی زندیه و کیلی در پایان برنامه های دهه مبارک فجر در شهرستان شانزد، با حضور در جمع خبرنگاران ضمن قدردانی از همراهی مجموعه مدیران استانی و شهرستانی اظهار کرد: خوشبختانه شهرستان شانزد همانند سایر شهرستان های استان، سهم قابل توجهی از پروژه های دهه فجر را به خود اختصاص داد و شاهد بهره برداری و آغاز عملیات اجرایی طرح های متعددی در این شهرستان بودیم. وی افزود: در مجموع ۲۰۹ پروژه با اعتباری بالغ بر ۲ هزار و ۸۰۸ میلیارد تومان در شهرستان شانزد افتتاح و عملیات اجرایی آن آغاز شد که برای بیش از ۳۶۰۰ نفر به صورت مستقیم و غیر مستقیم اشتغال ایجاد کرده است. استاندار مرکزی با تاکید بر توزیع متوازن پروژه ها در سطح شهرستان تصریح کرد: از این تعداد، ۱۲۰ پروژه در دهیاری ها و روستاهای پنج بخش شهرستان اجرا شده که نشان دهنده توجه به عدالت در توسعه و رعایت توازن منطقه ای است؛ وقتی پروژه ها به روستاها می رسد یعنی مسیر توسعه عادلانه دنبال شده است.



در این مطالعه، یافته های هماتولوژیک و بیوشیمیایی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ به عنوان ابزارهای تشخیصی ساده و در دسترس برای پیش روند بیماری و ارزیابی وضعیت عمومی آنان مورد بررسی قرار گرفت.

اقتصاد و سازندگی  
EXCLUSIVE

## از تاثیر خار مریم در بهبود کلیه تا فناوری های نوین ترک سیگار

بیماری مزمن کلیه و در نهایت نارسایی کامل و نیاز به دیالیز، بار قابل توجهی را بر بیماران و نظام سلامت تحمیل می کند. از این رو، جستجوی عوامل جدیدی که بتوانند روند پیشرفت بیماری را کند کرده یا پیامدهای آن را بهبود بخشند، از اهمیت بالایی برخوردار است. وی افزود: یکی از ترکیبات مورد توجه در این زمینه، سیلیمارین، فلاونوئیدی با خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی استخراج شده از گیاه خار مریم است. وی با بیان اینکه در این پژوهش یک مرور نظام مند بر مطالعات منتشر شده در پایگاه های اطلاعاتی پزشکی انجام شده است، گفت: در این بررسی، کارآزمایی های بالینی انسانی که اثرات محافظتی سیلیمارین بر عملکرد کلیه را در مقایسه با گروه کنترل ارزیابی کرده بودند، وارد مطالعه شدند و تحقیقات حیوانی و سلولی حذف شدند. همچنین یک متا آنالیز بر تغییرات سطح کراتینین سرم انجام و تحلیل های زیر گروهی بر اساس دوز مصرفی، مدت زمان درمان، سن بیماران و نوع بیماری کلیوی صورت گرفت.

مغناطیسی مغز، بیورزونانس و تحریک الکتریکی لاله گوش بررسی شد. نتایج نشان داد این روش های غیر تهاجمی می تواند در کاهش هوس سیگار و افزایش انگیزه برای ادامه روند ترک، نقش مثبتی ایفا کنند. به ویژه در افرادی که پیش تر تجربه شکست در ترک سیگار داشته اند. نعمتی با تأکید بر اهمیت توسعه رویکردهای حمایتی نوین خاطر نشان کرد: با توجه به نتایج این مطالعه، پیشنهاد می شود برنامه های ترک سیگار به صورت گسترده تر فناوری های غیر تهاجمی را به عنوان بخشی از مداخلات درمانی خود مدنظر قرار دهند. به گفته وی، توسعه و ارتقای این فناوری ها و ادغام آن ها در بسته های حمایتی می تواند گامی مؤثر در کاهش شیوع مصرف سیگار و ارتقای سلامت عمومی جامعه باشد. دکتر الهام احمدیان، متخصص تحقیقات کلیه در دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به پیامدهای گسترده اختلال عملکرد کلیه اظهار کرد: پیشرفت این اختلال به سمت

به گفته معاون شهردار شیراز، فاز نخست باغ مزار شهادر فارس افتتاح می شود و در آراستگان دارالسلام نیز بهسازی عمارت مشیرالدوله آغاز شده است. خوشبخت ادامه داد: بزرگترین پروژه ساماندهی مشاغل و فرآورده های کشاورزی در طول مدیریت شهرداری در اراضی ۳۳۰ هکتاری پس از سه سال تلاش افتتاح و از ۲۵ شغل مزاحم، ۱۵ شغل شناسایی شده و ۱۱ شغل مزاحم در این سایت ساماندهی خواهند شد. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اقدامات حوزه آتش نشانی گفت: در حوزه ماشین آلات و تجهیزات، تا پایان سال چهار ایستگاه آتش نشانی دیگر افتتاح می شود.

خوشبخت با بیان اینکه در حوزه احداث فضای سبز کار بزرگی انجام شده است، گفت: ممیزی فضای سبز و احداث فضای سبز کمربندی از جمله اقدامات مهم بوده و مراسم روز درختکاری در باغ بش شیراز برگزار خواهد شد. وی در ادامه با اشاره به موضوع تاب آوری شهر در برابر آب و فتنگی و سیل افزود: ۵۲ نقطه آسیب پذیر شناسایی و رفع شده و در برخی نقاط سیل بند احداث شده است. که ۱۳ پروژه لوله گذاری در این راستا وارد مدار می شود.



## آگهی مزایده (اجاره) شهرداری ایوان (نوبت اول)

شهرداری ایوان در نظر دارد در سال ۱۴۰۴ از طریق مزایده عمومی (اجاره) به شرح ذیل واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتها و پیمانکاران واجد شرایط دعوت میشود جهت شرکت در مزایده عمومی حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پس از انتشار آگهی در سامانه ستاد تدارکات دولت به آدرس [www.seladiran.ir](http://www.seladiran.ir) مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره ۰۸۴-۲۲۳۰۱۳۱ تماس حاصل نمایند-

ردیف	عنوان	مبلغ اجاره پایه سالانه (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (ریال)
۱	جایگاه CNG شهرداری ایوان	۴.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال	۲۴۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

شرایط شرکت در مزایده

- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه طبق جدول ذیل بصورت ضمانت نامه بانکی که به مدت ۹۰ روز حداقل دارای اعتبار و قابل تمدید باشد. ضمانتنامه بانکی باید یک روز قبل بازگشایی مزایده تحویل حراست شهرداری داده شود.
- تاریخ اعلام برنده مزایده پس از جلسه کمیسیون معاملات و در سامانه تدارکات دولت اعلام خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی و سامانه تدارکات دولت به عهده برنده مزایده خواهد بود.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
- برای بازگشایی مزایده حداقل شرکت کنندگان باید ۳ نفر باشند.
- در صورت انصراف برنده اول از پرداخت مبلغ پیشینهادی ضمانتنامه به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و نفر دوم به عنوان برنده اعلام خواهد شد. چنانچه برنده دوم از پرداخت مبلغ پیشینهادی به شهرداری ضمانتنامه به نفع شهرداری ضبط خواهد شد و نفر سوم به عنوان برنده اعلام خواهد شد. صورتی که برنده سوم نسبت به پرداخت مبلغ پیشینهادی اقدام ننماید ضمانتنامه به نفع ضبط خواهد شد.

شهرداری ایوان

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی فشرده

(چاپ: در دو نوبت به شماره ۰۱۱۱۱۰۰۰۰۱۶۲ (۲۰۰۴۰۰) (نوبت اول)

- کارفرما: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه
- موضوع مناقصه: تعریض جاده منتهی به پایانه مرزی سومار از پل بزرگ به سمت انتهای پایانه به طول ۵.۵ کیلومتر در استان کرمانشاه
- مدت اجرا: ۱۸ ماه شمسی.
- مبلغ برآورد: ۵۳۹/۱۴۳/۸۶۲/۴۰۲ ریال.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۹۴/۰۰۰/۹۵۷/۲۶ ریال.
- تاریخ درج در سامانه ستاد جهت دریافت اسناد مناقصه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ می باشد.
- شرایط مناقصه گر: کلیه شرکت کنندگان می بایستی دارای گواهینامه حداقل پایه ۵ راه و توابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند.
- مهلت دریافت اسناد: متقاضیان میتوانند حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۰ ساعت ۱۳:۰۰ جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه کنند. (لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند).
- مهلت تحویل اسناد تکمیل شده: تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۴ ساعت ۱۳:۰۰ جهت ارائه اسناد به نشانی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند.
- تاریخ بازگشایی پاکتهای ارزیابی کیفی: ساعت ۱۳:۱۰ ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۴
- اطلاعات دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات و ارائه پاکت الف (ضمانتنامه شرکت در مناقصه): کرمانشاه - بلوار پهلوی الهدی صدر - روبروی فرمانداری - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه - طبقه همکف - دبیرخانه - تلفن: ۰۸۳-۳۸۲۴۹۹۱۲-۱۴
- اطلاعات تماس سامانه ستاد: جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱ دفتر ثبت نام ۰۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۸۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان کرمانشاه