

برگزاری نشست خبری ترجمان دانش از ۱۰ درصد طرح های پژوهشی خاتمه یافته **دانشگاه علوم پزشکی تبریز**

در اکثر اوقات افسردگی پس از زایمان قابل پیشگیری است و شناسایی زود هنگام منجر به درمان به موقع می شود.

دکتر فرشته وحیدی از دانشجویان کمیته تحقیقات دانشجویی در ارائه این پژوهش گفت: با توجه به اینکه افسردگی پس از زایمان در مادران نوجوان عوارض روانی مهمی بر مادر و نوزاد دارد این مطالعه با هدف تعیین شیوع افسردگی پس از زایمان و پیشگویی کننده های آن در مراجعین نوجوان مراکز سلامت شهری و روستایی تبریز انجام شد مطالعه ی حاضر یک مطالعه مقطعی بود که روی 202 مادر نوجوان مراجعه کننده به مراکز سلامت شهری و حومه ی شهر تبریز، ایران انجام شد. نمونه گیری به صورت تمام شماری در دوره 1 تا 3 ماه پس از زایمان در سال 1401 انجام شد. بر اساس نتایج این مطالعه، شیوع افسردگی و تجربه منفی از زایمان، به ترتیب حدود 8/23 و 4/11 درصد بود. بین تجربه منفی زایمان و افسردگی در مادران نوجوان ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت. در مادران با بارداری ناخواسته نسبت به مادران با بارداری خواسته شده، احتمال بروز افسردگی پس از زایمان بیشتر بود. نتایج این مطالعه می تواند در شناسایی مادران پرخطر به خصوص مادران با بارداری ناخواسته، و ارجاع آنها جهت دریافت مشاوره و پیشگیری از افسردگی پس از زایمان مورد استفاده قرار گیرد.

توانبخشی در اوتیسم؛ حرکت به سوی زندگی مستقل تر

از دیگر یافته های علمی ارائه شده در این نشست، پژوهش جعفر معصومی، متخصص گفتاردرمانی بود که به مروری بر روش های توانبخشی حرکتی کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم پرداخت. او گفت: بسیاری از کودکان اوتیسمی در کنار مشکلات ارتباطی، با چالش های حرکتی نیز روبه رو هستند. هدف این تحقیق، شناسایی روش های اثربخش برای تقویت مهارت های حرکتی درشت و ظریف این کودکان و کمک به ارتقا توانایی هایشان در زندگی روزمره است.

نسخه نویسی اجتماعی؛ مدلی بومی برای حل مسائل غیرپزشکی سلامت

مهرستی علیزاده، متخصص پزشکی اجتماعی، دیگر پژوهشگر این نشست بود که از طراحی مدل نسخه نویسی اجتماعی متناسب با نظام سلامت ایران سخن گفت. او با تأکید بر اینکه عوامل اجتماعی در بروز بیماری ها نقش بسزایی دارند، اظهار داشت: در این مدل تلاش شده با بهره گیری از رویکرد ترکیبی کیفی و کمی، نسخه نویسی اجتماعی از یک مفهوم وارداتی، به الگویی بومی و منطبق با شرایط فرهنگی ایران تبدیل شود. مشارکت جامعه و تجویز خدمات اجتماعی به جای صرفاً دارویی، می تواند تحولی اساسی در سلامت عمومی ایجاد کند.

تأثیر آگروزوم های مایع سمینال غنی شده با کانتاکسانتین بر بهبود کیفیت اسپرم در فرآیند انجماد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این نشست گفت: انجماد اسپرم می تواند موجب کاهش کیفیت آن شود. در این پژوهش، تأثیر آگروزوم های مایع سمینال غنی شده با کانتاکسانتین بعنوان آنتی اکسیدانی طبیعی، بر بهبود کیفیت اسپرم پس از انجماد بررسی شده است.

حامد حاجی پور با بررسی تأثیر آگروزوم های مایع سمینال غنی شده با کانتاکسانتین بر پارامترهای اسپرم در فرآیند انجماد پرداخت و اظهار کرد: در این مطالعه، تأثیر آگروزوم های مایع سمینال غنی شده با کانتاکسانتین بر کیفیت اسپرم طی فرآیند انجماد بررسی می شود.