

برگزاری نشست خبری ترجمان دانش از ۱۰ درصد طرح های پژوهشی خاتمه یافته دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتر حیدر ندریان (همکار طرح) و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت در خصوص طرح تحقیقاتی با عنوان " طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه مداخله¬ مراقبت حمایتی در منزل برای سالمندان تنها: یک مطالعه امکان سنجی در شهر گرگان " بیان کرد: استفاده از گروه های همیاری در سالمندان باعث افزایش توان خودمراقبتی و اصلاح الگوی رفتاری آنها می شود.

وی افزود: در پژوهش حاضر یک نوع مراقبت مبتنی بر جامعه برای سالمندان تنها طراحی شده بود که در آن از توان بالقوه خود سالمندان تنها جهت کمک به یکدیگر استفاده شد. دکتر ندریان تشریح کرد: سالمندان تنها در یک دوره مداخله سه ماهه (12 هفته) در شبکه اجتماعی آنلاین واتس آپ (به نام شبکه اجتماعی همدم) عضو شدند و به صورت روزانه نیازهای خود را در چهار حوزه شامل حمایت عاطفی (همدردی و غیره)، اطلاعاتی (سوال پرسیدن از یکدیگر و ارسال پیام آموزشی و غیره)، ابزاری (انجام خرید، همراهی در پیاده روی و غیره) و ارتباطی (احساس تعلق در گروه و غیره) در گروه بیان میکردند.

وی خاطرنشان کرد: پژوهشگر به عنوان تسهیلگر سالمند نیازمند خدمات مراقبتی را با سالمند ارائه دهنده این نوع خدمت مرتبط میساخت. این برنامه مداخله منجر به کاهش احساس تنهایی، بهبود وضعیت کیفیت زندگی، افزایش دامنه ارتباطات اجتماعی و در نهایت افزایش توان خود مراقبتی در سالمندان تنها شد.

وی در خاتمه بیان کرد: نتایج مصاحبه کیفی نشان داد که این برنامه باعث افزایش دانش و مهارتهای فردی سالمندان، توسعه روابط اجتماعی سازنده و اصلاح الگوی رفتاری و فردی در آنها شده است.